

HYPNOX®

Melatonin + Triptofan + Complex natural

Somn pentru un alt om!

Supliment alimentar notificat de INSP-CRSP Iași: Notificare 4216/2023

* **HypnoX® Melatonin+Triptofan+Complex natural** conține o formulă optimizată și mai concentrată a ingredientelor active din **HypnoX® Melatonin**, la care s-a adăugat în plus **triptofan**, pentru efecte sporite.

- **12+1 ingrediente active** pentru un somn liniștit și de calitate
- **Melatonină, triptofan, extract de Ceai-verde cu L-teanină**
- **5 extracte de plante**
- **5 vitamine ale complexului B**



Somnul de calitate are un rol crucial în menținerea unei vieți sănătoase. Astfel ne putem susține imunitatea, normaliza metabolismul, îmbunătăți memoria și putem lucra mai eficient în timpul zilei.

Problemele de a adormi și de a dormi sunt printre factorii care ne fac viața incomodă și pot afecta negativ starea de sănătate și calitatea vieții.

Melatonina - ce funcție joacă în organism?

Melatonina este un hormon produs în mod natural de glanda pineală a creierului nostru, care transmite informații despre ritmul circadian de lumină și întuneric. Secreția de melatonină alternează odată cu modificarea lungimii fazelor luminoase și întunecate ale zilei.

Melatonina începe să fie excretată între aprox. 21:00 - 22:00 cu maximum între 02:00 - 04:00. Absența luminii este deosebit de importantă pentru secreția melatoninei. Intrarea efectivă a acestui hormon în sânge este la aprox. 2 ore după ce oprim toate luminile.

Triptofan – ce funcție joacă în organism?

Triptofan este un precursor important al melatoninei, serotoninei și a vitaminei B3. Este unul dintre aminoacizii esențiali pe care organismul uman îi utilizează pentru sinteza proteinelor.

Nivele scăzute de triptofan sunt asociate cu insomnie, anxietate și depresie.

Când este recomandat aportul suplimentar de melatonină și triptofan?

- **În sindromul "jet lag" sau sindromului decalajului orar.** Acest sindrom apare ca urmare a adaptării lente a bioritmului organismului la un nou fus orar, de obicei, după un zbor lung care cuprinde mai multe fusuri orare. Astfel, poate surveni un somn precar, adormirea întârziată, trezirea prematură, oboseală accentuată, lipsă de concentrare.
- **Pentru ture de lucru de noapte.** Programul de lucru modificat, în special pentru persoanele care lucrează în schimbul de noapte,

cauzează probleme care pot include somn scurt și intermitent.

- **La persoanele de vârstă a 3-a.** Capacitatea de a produce melatonină scade treptat odată cu înaintarea în vârstă. Acesta este unul dintre motivele pentru incidența crescută a somnului de scurtă durată la vârstnici.
- **Când există probleme cu adormirea și o calitate precară a somnului.** Administrarea preparatelor care conțin melatonină și triptofan duce la stabilizarea timpului de somn și la o calitate mai bună a somnului.



HypnoX® Melatonin+Triptofan+Complex natural conține o formulă canadiană concentrată cu melatonină, triptofan, extract de Ceai-verde cu L-teanină, 5 extracte din plante și 5 vitamine ale complexului B, acționând sinergic pentru un somn odihnitor și de calitate.

Toate ingredientele au fost atent selecționate, luând în considerare efectul lor pozitiv și calmant asupra organismului. Prin combinația și interacțiunea celor 12+1 substanțe active este posibilă realizarea unei acțiuni simultane asupra calității și duratei somnului. În același timp, acționează asupra reducerii anxietății și scurtarea timpului necesar adormirii.

HypnoX® Melatonin+Triptofan+Complex natural conține:

1. **Melatonină** - contribuie la reducerea timpului necesar pentru a adormi și la atenuarea tulburărilor de somn.
2. **Triptofan** – precursor al serotoninei, melatoninei și vitaminei B3. Contribuie la reducerea anxietății, influențează pozitiv starea de spirit, crește calitatea somnului.
3. **Extract 25:1 din frunze de Ceai-verde/Camellia sinensis cu 40% L-teanină** - apreciat pentru conținutul de L-teanină. Este un aminoacid cu efect pozitiv în susținerea niveluri-

lor de neurotransmițători specifici din creier și cu acțiune relaxantă pentru creier.

Complex de 5 extracte concentrate din plante:

4. **Extract 5:1 din flori de Roiniță/Melissa officinalis** – contribuie la o adormire mai ușoară, susține sănătatea mentală și cognitivă, relaxarea și starea de bine
5. **Extract 4:1 din conuri de Hamei/Humulus lupulus** - efect calmant la adormire, contribuie la un somn de calitate
6. **Extract 4:1 din flori de Floarea-pasiunii/Passiflora incarnata** – favorizează relaxarea și apariția somnului în mod natural
7. **Extract 4:1 din tulpină de Lavanda/Lavandula angustifolia** – ajută la calitatea somnului, relaxare și starea de bine
8. **Extract 15:1 din rădăcină de Valeriană/Valeriana officinalis cu min. 0,8% acid valeric**: contribuie la o adormire mai rapidă și la un somn de calitate, ajută la relaxare

Complex de 5 vitamine ale complexului B:

9. **Vitamina B1 sau tiamina** – contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos și la menținerea sănătății psihice
10. **Vitamina B2 sau riboflavina** – contribuie la reducerea oboselei și extenuării
11. **Vitamina B3 sau niacina** - contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos, la menținerea sănătății psihice și la reducerea oboselei și extenuării
12. **Vitamina B6** - contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos și imunitar, la menținerea sănătății psihice și la reducerea oboselei și extenuării
13. **Vitamina B12** - contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos și imunitar, la menținerea sănătății psihice și la reducerea oboselei și extenuării

HypnoX® Melatonin+Triptofan+Complex natural este potrivit pentru persoanele:

- care doresc să-și îmbunătățească calitatea somnului
- care au dificultăți în a adormi și se confruntă cu insomnii

- tensionate, anxioase, cu disconfort mental și, în consecință, un somn precar
- cu somn scurt, superficial sau agitat
- care lucrează în schimburi alternante (schimburi de noapte)
- aflate sub influența stresului că nu vor adormi „din nou”
- cu bioritm afectat
- care călătoresc frecvent, mai ales pe distanțe lungi și suferă de sindromul „jet lag”.

Ingrediente: capsulă (hidroxipropilmetilceluloză); agent de încărcare (maltodextrină); L-triptofan; extract 4:1 din flori de Floarea-pasiunii (Passiflora incarnata); extract 4:1 din conuri de Hamei (Humulus lupulus); extract 5:1 din flori de Roiniță (Mellisa officinalis); extract 15:1 din rădăcină de Valeriană (Valeriana officinalis) (std. 0,8% acid valeric); extract 4:1 din tulpină de Lavandă (Lavandula angustifolia); extract 25:1 din frunze de Ceai-verde (Camellia sinensis) (std. 40% L-teanină); niacină (nicotinamidă); vitamina B1 (clorhidrat de tiamină); vitamina B2 (riboflavină); vitamina B6 (clorhidrat de piridoxină); melatonină; vitamina B12 (cianocobalamină); agent antiaglomerant (săruri de magneziu ale acizilor grași vegetali).

Informații nutriționale:

Ingredient activ	Cantitate/1cps	% VNR*
L-triptofan	100 mg	
Floarea-pasiunii extract 4:1	100 mg	-
Hamei extract 4:1	100 mg	-
Roiniță extract 5:1	100 mg	-
Valeriană extract 15:1 std. 0.8% acid valeric	100 mg	-
Lavandă extract 4:1	40 mg	-
Ceai-verde extract 25:1, din care: L-teanină	12,5 mg 5mg	-
Vitamină B3	4 mg	25
Vitamină B1	1 mg	91
Vitamină B2	0,7 mg	50
Vitamină B6	0,7 mg	50
Melatonină	0,49 mg	-
Vitamină B12	1,25mcg	50

*Valori Nutriționale de Referință cf. Regulament 1169/2011

** Doza zilnică nu a fost stabilită

Mod de utilizare: Adulți - 1 capsulă pe zi, cu 30-60 de minute înainte de culcare.

Mod de prezentare: Flacon cu 30 de capsule vegetale a 850 mg.

Condiții de păstrare: A se păstra la temperatura camerei, într-un loc uscat și ferit de lumină.

Termen de valabilitate: 2 ani de la data fabricării.

A se consuma, de preferință, înainte de sfârșitul: LL AAAA (vezi cutie).

Contraindicații: A nu se consuma de către copii, persoane sub 18 ani, femei însărcinate sau care alăptează, precum și de persoane care prezintă intoleranță la oricare dintre componentele produsului. Melatonina poate afecta reflexele conducătorilor auto și ale persoanelor care manipulează utilaje. Nu se recomandă a se lua concomitent cu alcool, alte preparate cu efect sedativ.

Producător: Biopol gn sro, Praga, Cehia, divizia europeană a Pharma United Inc., Ontario, Canada.

Deținător notificare & Distribuitor unic: GOOD DAYS THERAPY

Adresă: Electromagnetica Business Park, București, Calea Rahovei 266-268, corp 5, parter.

Informații și comenzi: 0724 582 769 contact@good-days.ro good-days.ro

Atenție: Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

Barny's® Born in Canada – produse naturale de calitate superioară, fabricate în conformitate cu standardele GMP, cu substanțele active testate clinic, concepute în Canada.

Vă recomandăm produsele:

CelaNext® - conceput pe baza tehnologiei micelare coloidale inovative pentru confort și mobilitate!

- Eficiență testată clinic pe subiecți umani.
- Absorbție rapidă la nivel celular, retenție prelungită în organism.
- Conține curcumin micelar cu o biodisponibilitate de:
- 185X mai puternică decât extractul obișnuit de curcumin
- 20X mai puternică decât curcumin micronizat
- 9X mai puternică decât amestecul obișnuit de curcumin și piperină.
- Conține boswellia micelară cu o biodisponibilitate de 53X mai puternică decât extractul obișnuit din boswellia cu min. 80% acizi boswellici.

Conține: 30 de capsule



celanext.ro

Coenzima Q10 Dual - energie pentru inimă și întregul organism!

- Conține KanekaQ10™ – coenzima Q10 de la liderul mondial din ultimii 30 de ani, Kaneka Corporation din Japonia.
- Coenzima Q10 este obținută printr-un proces 100% natural de fermentare a drojdiei de bere.
- Bio-identică celei din organismul uman.
- 60 mg de Coenzimă Q10 ultrapură într-o singură capsulă.
- Conține Coenzima Q10 sub formă de microparticule cu absorbție rapidă.
- Conferă energie sporită pentru inimă și întregul organism.
- Ajută la normalizarea presiunii sanguine.
- Tonic cardiac, protejează arterele.
- Oferă energie pentru funcționarea ritmică a mușchiului inimii.

Conține: 30 de capsule



q10dual.ro

OSTEOeffect™ - pentru oase forte!

- Conține OsteoProgenitor® - o matrice sinergică activă formată din 9 substanțe cu rol important în construcția osoasă.
- Conceput astfel încât să favorizeze o acțiune și absorbție rapidă și corectă a substanțelor active la nivelul oaselor și să normalizeze activitatea și raportul dintre osteoblaste și osteoclaste.
- Eficiența substanței active principale este demonstrată clinic.

Cutie cu 325g pulbere hidrosolubilă



osteoeffect.ro

InoCell™ - pentru protecția ficatului și a celulelor!

- Este rezultatul a 20 de ani de studii și teste clinice.
- Pentru normalizarea creșterii și diviziunii celulare.
- Pentru protecția și regenerarea activității ficatului.
- Pentru efectul detoxifiant și întineritor.
- Grupurilor de risc (fumători, persoanele expuse acțiunii substanțelor chimice, smogului, radiațiilor electromagnetice sau radiațiilor UV intense).

Conține: 60 de capsule



inocell.ro